



BEWEGEN OP RECEPT

Uw huisarts heeft u een recept voor bewegen voorgeschreven. Hiermee zet u de eerste stap naar een gezondere leefstijl. Voor veel klachten is bewegen namelijk een goed medicijn!

Met **BEWEGEN OP RECEPT** gaat u gedurende drie maanden 1x per week bewegen onder deskundige begeleiding van Jokes Lifestyle. Daarnaast krijgt u voedingsadvies.

BEWEGEN OP RECEPT is een initiatief van diverse huisartsen- en fysiotherapiepraktijken, praktijkondersteuners huisartsen (POH's), gemeente Enschede, Sportaal en Jokes Lifestyle

LOCATIE
Diverse locaties

KOSTEN
Bewegen op Recept kost eenmalig € 25,- en betaal je in de eerste les contant aan Joke of per eenmalige incasso.

MEER INFORMATIE
Joke Veldhuis
06 22 542 669
Mumin vd. Belt
06 40 729 815